



## ZOMERSTAGE 2022



LEUVEN AQUATICS

Beste zwemmers en ouders,

Ook in deze onzekere tijden willen we toch al vooruit kijken naar de zomerperiode en vooral wat meer duidelijkheid bieden i.v.m de zwemstage.

### Waarom een zwemstage ?

Eenzijds omdat er in juli nog enkele belangrijke zwemwedstrijden groot bad gepland staan waarop we de zwemmers optimaal willen voorbereiden. Zo kunnen ze nog een laatste keer pieken vooraleer het zwemseizoen af te sluiten.

Anderzijds omdat het bijzonder leuk is om samen met je vrienden je favoriete hobby te beoefenen, zeker tijdens een vakantieperiode!

We merken elk jaar dat vriendschappen nog hechter worden tijdens deze stages en zwemtechnieken en tijden aangescherpt worden. Onze jonge zwemmers leren er bovendien zorg dragen voor materiaal en lichaam.



## Welke wedstrijden zijn er nog gepland?

- Zomercriterium (ZC): (geboortjaar 2011 en ouder ) - 15/7/2022-17/7/2022
- Belgisch JeugdKampioenschap (BJK) (11j – 14j) : 22/7/2022-24/7/2022
- Belgisch Kampioenschap (BK) (15j +) : 29/7/2022-31/7/2022

Wie aan welke wedstrijden deelneemt wordt bepaald door de trainers, en uiteraard door leeftijd en limiet vereisten voor BJK en BK.

## Wie gaat waar naar toe ?

Aangezien enkel zwemmers vanaf 2011 en ouder aan de wedstrijden kunnen deelnemen is dat ook de instapleeftijd voor de zwemstage. We doen ons best om ook voor de allerjongste zwemmers een korte 'eendjesstage' in België te plannen.

Zwemmers die enkel aan het zomercriterium deelnemen, mogen zich ook in Leuven voorbereiden. Daar zullen 3 à 4 trainingen per week mogelijk zijn.

Enkel zwemmers die meegaan op stage, mogen deelnemen aan het BJK/BK.

Er wordt ook verwacht dat alle zwemmers dagelijks blijven trainen tussen de stage en het ZC en/of BK.

Voor de zwemmers die niet deelnemen aan het zomercriterium en/of BK, eindigt het seizoen op 30/06/2022.

**De zwemmers die deelnemen aan ZC en/of BJK vertrekken als één groep naar Loutraki Griekenland**  
Deze stage zal doorgaan van **vrijdag 1/7/2022 tot en met woensdag 13/7/2022.**

Er wordt gereisd met Ryanair vanuit Charleroi Airport.

01/07 Charleroi - Athene 09.15u - 13.20u

13/07 Athene - Charleroi 15.35u - 17.55u

3\* hotel Pappas Resort

Verblijf in kamers met 2 of 3 personen, vol pension

<https://www.hotelpappas.gr/index.php/en/>

**BK zwemmers** zullen zich ook voorbereiden in **Loutraki Griekenland** ofwel van **vrijdag 1/7/2022 tot en met woensdag 13/7/2022** ofwel **van dinsdag 05/07/2022 tot en met zondag 17/07/2022.**

Zwemmers voor het BK (15+) mogen kiezen of ze vertrekken op 01/07 of 5/07.

Als je op 05/07 vertrekt kan je niet deelnemen aan het ZC.

Er wordt gereisd met Ryanair vanuit Charleroi Airport.

05/07 Charleroi - Athene 16.05u - 20.10u

17/07 Athene - Charleroi 06.25u - 08.45u

3\* hotel Pappas Resort

Verblijf in kamers met 2 of 3 personen, vol pension

<https://www.hotelpappas.gr/index.php/en/>

Het buitenzwembad (50 m) en buitenzwembad (25m ) van Loutraki bevindt zich op 5,5 km van de accommodatie. Vervoer zal met shuttlebus gebeuren.

### **Kostprijs ?**

De kost voor de stage wordt geschat op 1400-1500 Euro voor deelnemers ( 13 dagen/ 12 nachten). Dit is een maximum schatting die nu gemaakt is op basis van een verwacht aantal deelnemers. In deze kostprijs is vervoer, verblijf, volpension, zwemwater, trainersvergoeding én verzekering inbegrepen.

Uiteraard wordt de stage geannuleerd indien de geldende COVID-19 maatregelen dit niet toelaten. We hopen daarnaast ook dat de geplande wedstrijden zoals nu aangekondigd kunnen doorgaan. We beseffen dat dit een stevig bedrag is. We willen alvast meegeven dat we maximaal onderhandelden om deze prijs zo laag mogelijk te houden, zodat het voor elke zwemmer mogelijk is deze zwemervaring mee te maken. We willen via deze weg opnieuw een warme oproep doen naar initiatieven om deze stage te sponsoren. Elke extra centje dat dergelijke initiatieven oplevert zal de kostprijs drukken en ons toelaten om wat leuke activiteiten ter plaatse te organiseren.

### **Praktisch ?**

Voor de verdere praktische organisatie van deze stage is het nu belangrijk een zicht te krijgen op het exact aantal deelnemers.

Bevestiging van deelname aan de stage vernemen we dan ook graag **vóór 18/1/2022** via inschrijving op volgende link:

<https://forms.gle/ossfyNKiLWcz25A89>

Deelname is pas officieel na overschrijving van een eerste voorschot van 300 Euro op rekening van Leuven Aquatics VZW IBAN BE 37 00144295 5428 (BIC: GEBABEBB) met deze mededeling:

Voor de stage van 1/7 tem 13/7

**CZ -2022-01 voorschot stage 1 - naam zwemmer**

Voor de stage van 5/7 tem 17/7

**CZ -2022-02 voorschot stage 2 - naam zwemmer**

Meer praktische informatie over verblijf, activiteiten , zwemuren ,saldo, etc volgt nog.

Vriendelijke groet !

Het stagecomité